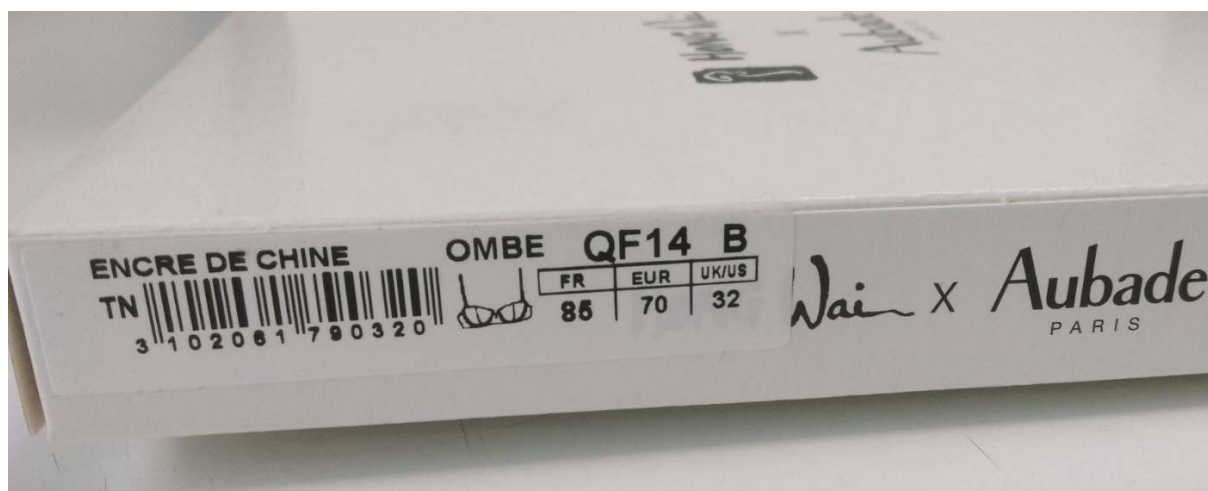
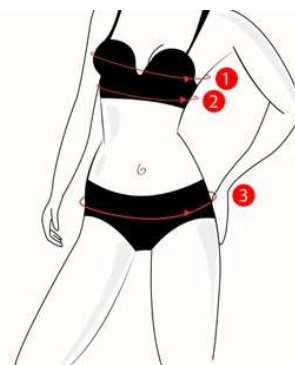


**ATTENTION : VEUILLEZ NOTER QUE SUR NOTRE SITE, NOS TAILLES SONT LIBELLES EN TAILLE FRANCAISE. AVANT DE PASSER COMMANDE VERIFIER BIEN VOTRE TOUR DE DOS EN TAILLE FRANCAISE ET NON EUROPEENNE.**



## Comment prendre ses mesures ?

Pour être toujours certaine de choisir la bonne taille de soutien-gorge Aubade, nous vous recommandons de prendre régulièrement vos mesures, notamment après une variation de poids ou une grossesse.



### 1) Tour de poitrine

Le tour de poitrine se mesure au niveau de la pointe des seins.

### 2) Tour de buste

Le tour de buste se mesure en dessous de la poitrine.

### 3) Tour de bassin

Le tour de bassin se mesure à l'endroit le plus fort.

### Déterminez votre taille de soutien-gorge

Tour de buste (en cm)

	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97
FR / BE	80	85	90	95	100	105	110
UK / US	30	32	34	36	38	40	42
DE / EUR	65	70	75	80	85	90	95

### Déterminez votre profondeur de bonnet

Tour de poitrine (en cm)

	80	85	90	95	100	105	110
A	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111
C	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113
D	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115
E	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117
F	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119
G	89-90	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121

### Soutiens-gorge triangle

Taille FR

	85	90	95	100
A	S	M	L	XL
B	S	M	L	XL
C	S	M	L	XL
D	M	L	XL	XL
E	M	XL	XL	

### Brassière Confort

Taille FR

	80	85	90	95	100
B		1	2	3	4
C		1	2	3	4
D	1	2	3	4	5
E	1	2	3	4	5
F	2	3	4	5	6
G	2	3	4	5	6



### Culottes, bas de maillots de bain, portes-jarretelles, serre-tailles et nuisettes

Tour de taille (en cm) et tour de bassin (en cm)

Tour de taille	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90
Tour de bassin	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116
Taille FR	1	2	3	4	5	6
Taille EUR/DE	36	38	40	42	44	46
Taille US	XS	S	M	L	XL	XXL
Taille UK	8	10	12	14	16	18

## Bas & collants

Taille (en cm) et poids (en Kg)

	40-50	50-60	60-70	70-80
147	1	1		
152	1	1		
155	1	1		
160	1	2	2	
163	1	2	2	
165	1	2	3	
168	2	2	3	
170	2	3	3	4
173	3	3	3	4
175		3	4	4
178		3	4	4
180		4	4	



## Boxers homme

### Homme

Tour de taille (en cm)

	74-78	78-82	82-86	86-90
Taille boxer	S	M	L	XL
Taille pantalon	38	40	42	44